

# DIABETES

## EDUCACIÓN Y APOYO

de uno de nuestros enfermeros educadores en diabetes

### ¿Le han dicho que tiene prediabetes o diabetes?

La diabetes puede aumentar el riesgo de sufrir problemas de salud graves, como enfermedades cardíacas, problemas circulatorios que pueden provocar amputaciones de extremidades inferiores, problemas de la vista, enfermedad renal y más.

Como parte de su plan de seguro, usted tiene acceso a un programa GRATUITO para la diabetes que cuenta con el apoyo de nuestro **equipo de enfermería especializada que educa sobre la diabetes**. Este programa está personalizado para usted y las necesidades específicas de su familia.

Nuestro equipo de enfermería especializada puede ayudarle a:

- Perder peso y aumentar la actividad
- Reducir sus niveles de glucosa y A1C
- Reducir o eliminar la necesidad de medicamentos para la diabetes
- Comprender cómo aprovechar al máximo los beneficios de su plan de salud
- Volver a sentirse usted mismo y disfrutar tiempo libre de estrés con su familia y amigos

➤ Visite [NebraskaBlue.com/Diabetes](http://NebraskaBlue.com/Diabetes) para obtener más información.



## ¡REGISTRARSE ES FÁCIL!

Descargue la aplicación Wellframe desde su tienda de aplicaciones preferida.

Necesitará ingresar el código de acceso **NEACTION** y su identificación de miembro cuando se le solicite.

¡Comience a gestionar su salud hoy mismo!

 **DESCARGUE LA APLICACIÓN GRATUITA WELLFRAME O LLAME AL 844-201-1546**

