



BlueCross
BlueShield
Nebraska



Reversión y administración de la diabetes

Tanto si padece prediabetes como diabetes de tipo 1 o 2, nuestros programas innovadores pueden ayudarle a mejorar su salud y a reducir los costos de atención médica. Nuestras soluciones para la diabetes están incluidas en la cobertura de su plan de salud, sin costo adicional para usted.

Programa Virta para la reversión de la diabetes tipo 2

Virta es un programa dirigido por un proveedor que utiliza la cetosis nutricional para disminuir naturalmente el nivel de azúcar en sangre y convertir el cuerpo en una máquina quema grasa. No se trata de la cirugía, el ejercicio ni el recuento de calorías. Virta proporciona una aplicación móvil y de escritorio fácil de usar para obtener la ayuda y el apoyo que usted necesita. El programa Virta se puede realizar desde cualquier lugar.

“Desde que empecé con el programa Virta, perdí 70 libras, y mi médico retiró cuatro de mis medicamentos”.

— Miembro de Blue Cross and Blue Shield of Nebraska

Con el plan de tratamiento personalizado de Virta, cada miembro recibe supervisión médica de un equipo de atención médica dirigido por un médico, un entrenador de salud individual, suministros para pruebas de diabetes, herramientas educativas como videos y recetas y una comunidad privada de apoyo en línea.

➔ Para inscribirse en Virta o en los programas respaldados por un equipo de enfermería especializada, visite NebraskaBlue.com/Diabetes

Educación y apoyo para la diabetes y la prediabetes respaldados por equipos de enfermería especializada

Como parte de su plan de seguro, usted tiene acceso a un programa GRATUITO para la diabetes que cuenta con el apoyo de nuestro equipo de enfermería especializada que educa sobre la diabetes. Este programa está personalizado para usted y las necesidades específicas de su familia.

Nuestro equipo de enfermería especializada puede ayudarle a:

- Perder peso y aumentar la actividad
- Reducir sus niveles de glucosa y A1C
- Reducir o eliminar la necesidad de medicamentos para la diabetes
- Comprender cómo aprovechar al máximo los beneficios de su plan de salud
- Volver a sentirse usted mismo y disfrutar tiempo libre de estrés con su familia y amigos

“Buenas noticias... Mi nivel de A1C es de 6.9. ¡Qué bueno! Estoy motivado y se siente bien que mi trabajo tenga resultados mensurables”.

— Miembro de Blue Cross and Blue Shield of Nebraska

